

Tennis House

4  
April  
2015

fun

Introduction of Staff  
# 15  
Kengo Tanaka

勝つために  
一球でも多く喰らい付く

# チーフコーチ 田中 謙伍

1989年2月9日生まれ  
千葉県木更津市出身

全日本ランキング最高位 シングルス69位  
ダブルス86位



鍛え抜かれたフットワークとフィジカルを活かし、確実にボールに追いつき正確無比のストロークで相手を追い込むテニスは、見る者を虜にする。タッチ系のショットにも優れたオールラウンダー。

## はじめに

4月よりファンのスタッフに新しく加わりました、田中謙伍コーチです。真面目な性格で、練習は常にテーマを設けて真剣に取り組み、他のスタッフの良き指導役にもなってくれています。レッスンでは、選手として培ってきた経験に基づいた指導理論を、やさしく指導してくれます。そんな田中コーチを皆さん宜しくお願いします！

春日部校店長 関 大輔

## 田中謙伍コーチ戦歴

- 県立木更津高校↓日本大学出身
- インターハイ単出場
- インターカレッジ単複出場
- 2014 MASAオープン単優勝
- 2014大磯オープン単優勝

## テニス歴

テニスは小学校5年生の時から始めました。母がテニスをやっていたため、近所にあるテニススクールに連れていかれたのがきっかけです。

当時は週1回のレッスンに通っていたジュニアでした。テニスを始める前からサッカーをやっていたため、テニスは習い事という感覚が強かったです。ですが、段々とテニスで成績が出るようになってからは、テニスが楽しくなってきた。高校からは部活に入り本格的にテニスに打ち込むようになりました。何でも結果が出ると思えばいいですね！

高校ではインターハイに出場し、大学ではインターカレッジに出場してきましたが、まだまだ自分の目指すテニスには遠いと考えています。今後は世界ランキングを取得できるように、より一層テニスに励みたいと思います！

## 上達方法

自分の上達の方法は、とにかくボールを1球でも多く返す事です。1球でも多く返せば負けないのがテニスですから、走って走って走り負けないように練習をしています。練習では振り回しを中心に組み込んで

いますが、走り切った後の疲労感はないかな良いものです！

他には、力まない事を特に意識しています。上半身は力まずに下半身でボールを追いかけて打つ。簡単なようですが意外と難しいんです。ボールを追う事に体力が必要ですから、楽をしてボールを飛ばせるように、力まないショットを意識しています。

## レッスステンテーマ

自分のレッスステンテーマは、「楽しんで飛ばす」です！簡単にボールが打てれば疲れずに、高いパフォーマンスを発揮し続ける事が出来るので、結果も出やすいと考えています。何より、僕が日々練習して感じている事です。その時々で感じる上達のポイントを、直ぐにお伝えできるように意識しています。

## ファンの印象

ファンの印象と言えば、アットホームな感じ。先ず社長がみんなに砕けているのが凄いなと思

ます。お店の雰囲気も温かい感じで、初めてファンへ来た時から何だか安心感がありました。皆さんとアットホームな関係を築いていけるよう頑張ります！

## マイブーム

マイブームと言うか、ビールが結構好きです！練習後のビールは最高ですよ！色々な国のビールや、クラフトビールのあるお店をさがしている、良いお店があったら教えて下さい。最近はジャックタニエルも勉強中なので、詳しい方、ぜひご指導お願いします！  
あとはスパが好きです。以前神奈川の鶴見の辺りに住んでいた時に、よく「楽スパ」というお店へ行っていました。おススメなので機会があれば行ってみたいですよ！

## 皆様へ

改めまして、4月からスタッフに加わる事になりました田中謙伍と申します。性格はとってもシャイで人見知りです。お会いした時には、気軽に話しかけて頂けるととても嬉しいです。春日部校には木曜日の夜、八潮校には土曜と日曜午後のクラスを担当いたしますので、いつでも遊びに来てください！

今後は世界ランキング取得の為に、沢山の試合へチャレンジしていくつもりですので、試合で培ったスキルを、皆さんへお届けできるように精一杯頑張らせて頂きます。宜しくお願いします！



Tennis House

*fun*<sup>®</sup>  
テニスハウスファン