

Tennis House

November
11
2015

Introduction of Staff
#22
Shin Amemiya

強気にそが
勝利への近道です

コーチングスタッフ

雨宮 慎

1992年12月25日生まれ
埼玉県白岡市出身



テニスの修行の為、本場アメリカへ渡った経験があり、アメリカ仕込みのフォアハンドストロークが武器。2015年から本格的に国内ツアーへ参戦中。

はじめに

来年の4月から本格的にファンのレッスンへ入る予定となりました雨宮コーチをご紹介します。とても誠実な優しい心を持った青年です！アメリカでのテニス留学の経験を活かした指導に、テニスハウスファンの新しい風を期待です！

春日部校店長 関 大輔

経歴

中学までは軟式テニスをやっていたえました。硬式テニスは市営のコートでやっている人やテレビ、マンガで見てやってみたいと思い、高校生から始めました。その後、大学四年間は体育会でテニスを続け、卒業後について悩んでいた時に、高校の先輩である金子コーチに相談をし、選手活動をしていこうと決めました。今は主に金子コーチや山本コーチ、白石コーチに練習など日々お世話になっています。

これまで戦歴があまりなく、毎日テニストーナメントダブルスベスト

16くらいです。これからもっと良い成績を出せるように頑張ります！

練習方法

少し前までは繋げて粘って勝つプレーが中心でしたが、それでは国内ツアーではなかなか勝てないので、自分から打つように意識しています。少しでも気を抜いたりすると直ぐに繋げるプレーに戻ってしまうので、練習時に特に気を付けて意識するようになっています。また、フィジカル面が弱いので、筋トレやフットワークトレーニングなどもやるように気をつけています。

僕は元々線が細いので、パワーのあるボールを打つ選手と対戦する場合どうしても繋げるプレーに頼りがちになり、一方的に攻め込まれるパターンになりやすいので、パワー負けしないように鍛えています！

試合で気を付ける事

試合中に気をつけていることはしっかりと打つこと、どんだんに

入って打つようにすることです。つないでしまう事が多かったり弱気になり前に入れる球を見逃してしまう事が多いので強気でプレーすることを中心掛けています。あまり自覚はないのですが、周りの方々にはフォアハンドとサーブが良いと言ってもらえる事が多いので、この2つを軸にして、プレーを組み立てています。今はフィニッシュをボレーで決めること、早いタイミングで打てるようにライジングや前に入って打てるように意識して取り組んでいます。

今後の目標

当面の目標は、日本ランキング二桁と全日本選手権出場です。チャレンジできることにはどんどんチャレンジしていきたいと思います。後はやはり、線が細いので体重増加です！白石コーチよりも太くなれるように頑張ります！

休日の過ごし方

最近の生活は、平日は練習、試合、レッスンをされていて、週末は実家の家業を手伝っています！基本はインドア派なので、何もない日は、寝て過ごすかマンガを読んだりしています。いつの日か、漫画喫茶に朝から晩まで籠って、ひたすら漫画を読み漁りたいと夢見ています！良い漫画喫茶があったら教えて下さい！

皆様へ

しばらくは、レッスンに入るのには主に代行になりますので、レッスンでお会いした時にはお手柔らかにお願いします。これから試合でどんどん勝てるようになんばりますので、応援よろしくお願いします！



Tennis House

fun[®]
テニスハウスファン