

Tennis House

September  
9  
2017

fun

Introduction of Staff  
#31  
Shu Saito

心機一転！  
今出来る事を全力で！





# 所属プロ 兼 チーフコーチ 齊藤 秀

5月4日生まれ

神奈川県藤沢市出身

全日本最高ランキング シングルス27位

ジュニア時代では全中、全日本選抜を始め、名だたる全国大会を全て優勝という輝かしい戦績をもつ。以前からファンとは関わりが深く、今年から正式にファンのスタッフとして本格的に活動をスタート。自身の経験を活かし、ファンに新たな風を巻き起こす。

## ファンとの出会い

5年くらい前だったと思います。田之上コーチとの出会いをきっかけに、ファンのコーチ陣とテニスをする機会が増え、次第に仲良くなっていきました。仲良くなってからは練習以外にもプライベートでご飯を食べに行ったり、遊びに行ったりとすでにファンのスタッフのようなポジションでした。そして今年の7月から正式にファンのスタッフとして活動させて頂くことになりました。火曜金曜の一般クラス、ジュニアクラスを担当させて頂きますので、どうぞこれから宜しくお願い致します！

## テニス歴

テニスは7歳から始めたので18年になります。親がテニスコーチだったので物心ついたときからテニスを習っていました。そしてテニスの時の親はとにかく厳しかったですね。怒号も飛び交いましたし、ひたすらしごかれたので、何度も心が折れそうになりました(笑)でもそういった土台があったからこそ今の自分があるので親には感謝しています！

## 主な戦歴

ジュニア時代

- ・全国小学生大会 準優勝
- ・全国中学生大会 優勝
- ・全日本選抜ジュニア 優勝
- ・RSK全国大会 優勝
- ・中牟田杯全国大会 優勝
- ・全日本室内選抜 優勝
- JOP・JTT
- ・毎日テニス選手権300万 準優勝
- ・愛媛オープン300万 準優勝
- ・全日本選手権 ベスト32

## 上達方法

とにかく人よりボールをたくさん打つ事と、たくさん試合をする事に限ると思います。練習したことを試合で出す。試合で出せなかったところはまた練習。とにかくこの繰り返しです。ジュニアのレッスンで試合形式を行うのですが、ポイントを取りたいがために、練習したことをおろそかにしてしまう子がみられます。それは良くないと思います。その時はポイントが取れて良かったとしても結果として上手くなった事にはならないですよ。

目先ばかりを気にすると上達速度は遅くなると思うので、目標を立て、先を見据えて練習に励む事と努力次第でテニスはがらりと変わります！

## レッスンテーマ

僕のレッスンテーマはとにかく明るいレッスンです！何事も楽しくないと続かないですよ。皆さんにとってレッスンは週一回のイベントだと思つので、毎回笑顔で楽しんで頂けるよう努めさせて頂きます。ジュニアには厳しいことを楽しく！です。ただキツイ練習だけではなく、そこに楽しんで出来るような工夫を心掛けています。また、僕が経験してきたことを伝え、勝てるジュニアを一人でも多く増やしていけるようにしたいと思います。

## 休日の過ごし方

車が好きなので、休日に軽くドライブに行きます！車好きな方はぜひ僕とお話ししましょう！あとは福岡コーチと出かけたりしますね！彼とは同い年なので気が合うんです。買い物へ行ったり、飲みに行ったりしますね！あ、別に変な仲ではないのでご安心ください！(笑)

## ファンの良さ

ファンの良さはとにかく明るいメンバーではないでしょうか。個性豊かなメンバーでとにかく賑やかですね！また、現役の選手ばかりなので、僕たちが試合を通して学び、経験した事をレッスンで皆さんに提供出来るという所はファンの強みだと思います！僕たちも日々成長し続けられるよう頑張りますので、学んだ事を少しでも皆さんにお伝えできればと思います！

## 今後の目標

しばらく試合から遠ざかっていたので、まずはシングルスでも勝てるように実力を戻し、ダブルスはランキングを上げ、全日本選手権で本戦から出場し、少しでも上のステージへ行くことです。ファンのスタッフとお互い切磋琢磨し、目標に向けて全力で頑張りますので皆さん応援宜しくお願い致します！



## 皆様へ

初めまして。自分を変えるため心機一転し、7月からテニスハウスファンの所属になりました斉藤秀と申します。皆さんに少しでもテニスに興味を持って頂き、試合等も応援していただけると幸いです。これからファンを盛り上げるために出来ることを全力で頑張りますので宜しくお願い致します！

Tennis House

*fun*<sup>®</sup>  
テニスハウスファン