

Tennis House

August
2017

fun

Introduction of Staff

#30

Kohei Matsuoka

健全な精神は
健全な肉体に宿る！



チーフコーチ 松岡 晃平

12月31日生まれ
神奈川県茅ヶ崎市出身

全日本最高ランキング シングルス126位
ダブルス 137位

更なる高みを目指し、湘南からやってきた新たな一員。スタッフになる前からファンの選手たちと親交があり、フェイスブックの友情出演数ではトップになるほど。テニスの腕前はもちろんだが、筋トレキャラとして有名でベンチプレス100キロ以上を持ち上げる剛腕の持ち主。相手の強打を更に強打で返すカウンターテニスで全日本選手権を目指す。

ファンとの出会い

僕がJOPの試合を回っている時に知り合った田中コーチや田之上コーチが所属を「テニスハウスfun」に変えていて、ファンの存在を知りました。当時僕はまだ一員ではなかったですが、ファンの選手達とは年が近いこともあり、試合中やプライベートでも一緒に行動することが多くなりました。昨年ファンの選手たちがフェイスブックに投稿している試合の結果報告での僕の友情出演回数は恐らくナンバーワンです(笑)そして2017年、もっと上を目指したい、このままで終わりたいくないと思い、住んでいた神奈川県から埼玉に引っ越し、ファンの一員としてお世話になることになりました！

テニス歴

テニスは中学から始めたので今年で13年になります。高校まではこれといった戦績がなく、路頭に迷った時期があったのですが、大学2年の時に地元の大大会で優勝し、再びテニスを頑張っていく事を決め、日本ランキングがつくJOPを回り始めました！

上達方法

僕の上達方法は主に振り回しが多いです。プレースタイルが相手が攻撃してきた球を利用して打つカウンタースタイルなので、走って打つ練習を多く取り入れています。ラリーをする時はひたすら相手に振り回してもらい、「ミスをしたくないボール」で深く返すことを意識してプレーしています。練習中だと「ミスをしないように」という意識が薄れがちです。練習中から試合を意識し、ミスをしないように打つことで、練習の質が上がりますし、何より試合でも練習と同じようにプレーできるようになってくるので、皆さんもぜひ意識してトライしてみてください！

あと忘れてはいけないのが、僕の日常生活の一部となっているウェイトトレーニングです！週一回ジムに行き、他の日は家で自重でトレーニングします。ウェイトトレーニングは重いものを持ち上げることに耐えることで体も心も鍛えられます。健全な精神は健全な肉体に宿ると信じてトレーニングしています！筋トレでどこを鍛えればいいのかから始めればいいかわからない方も多いと思うので、筋トレでお困りであれば僕になんでも聞いてください！

レッスンテーマ

僕のレッスンテーマは「ライブボールで上達」です。テニスは相手が打ってきたボールを自分のボールにして打ち返す競技なので、お客様には生きたボールをいかにうまく返せるか、どれだけ自分のボールに出来るかといった実践的な内容をメニューの中に多く取り入れています。

ジュニアのレッスンに関してもボールに慣れてほしいということもあって、たくさん打たせます。また、試合も多めに行います。試合中は練習では飛んでこないボールが多いので、試合を通して、ポイントごとにどうすべきだったかをアドバイスし、ヒントを与えることで、子どもたち自身にも考えてテニスをしてみようという心掛けています。そして、礼儀を大事にして挨拶や言動がきちんと出来るようになって人間的にも成長してほしいと思います。礼儀に関しては注意深く言います。一般は主にエクセル、ジュニアはBUKATSUDO、Jr. カジュアルを担当しています。ですが、代行でその他のクラスを担当しています。自分がテニスを通して学んだ事、試合を通じて経験した事を皆さんに余すことなくお伝えしていきますので、

これから宜しくお願い致します！

ファンの印象

ファンの選手達はとても気さくで面白い人達が多いです。また、様々なプレイスタイルの選手がいるので、対戦相手が決まった時に似たようなプレイスタイルの人と練習が出来ますし、ランキングの高い選手が多く、そういった選手達との練習でアドバイスをもらうことで毎回とても良い刺激になっています！また、僕は基本的に人見知りで人前で話すのも緊張してしまうタイプなのですが、スタッフの方々やお客様が暖かく接してくれるのでそんなに緊張せずに話すことが出来、毎回楽しくレッスンさせてもらっています！ありがとうございます！

今後の目標

ランキングを上げて全日本選手権に出場することです。最終的にはランキング二桁に入り、プロテニスプレイヤーになりたいと思っています。ですが実力がまだまだ足りないですし、練習内容も色々工夫する必要があります。中学校の恩師に松岡は努力する才能があるとされたことがあるので、その言葉を胸に毎日小さな努力をコツコツと積み上げて

夢を叶えたいと思います！

皆様へ

初めまして！6月からテニスハウスファンの一員としてお世話になることになりました松岡晃平と申します。趣味は筋トレ、特技も筋トレ、好きな飲み物はプロテインの松岡と覚えてください！皆さんに認めてもらえる人間になれるよう精一杯頑張りますので宜しくお願い致します。



Tennis House

fun[®]
テニスハウスファン