

4  
April  
2018

from

Magazine

Introduction of Staff  
#33

Kento Takeuchi

今自分が持っているものを  
最大限に伸ばす  
これが一番大事だと思います



# 所属プロ 兼 イベントコーチ 竹内 健人

6月29日生まれ

神奈川県小田原市出身

全日本最高ランキング シングルス58位

ファン所属のプロテニスプレーヤー。158cmと小柄ながらも持ち前のフットワークと粘り強いストロークで国内ツアーの前線で活躍し、全日本選手権にも出場を果たす。現在は一児のパパとなり育児に奮闘中。

## ファンとの出会い

ファンとの出会いは試合会場です。ファン所属の選手が同じ大会に出場していたり、神奈川県で一緒だった選手がファンに移籍していつて自分もよく練習させて頂くようになりました。

## テニス歴

テニスは小学2年生から始めて気付けば18年やっています。

出身校

湘南工科大学附属高等学校

東海大学体育学部体育学科

主な戦績

- ・ 全国選抜高校テニス大会団体戦 優勝
- ・ 神奈川県選手権シングルス 3連覇
- ・ 全日本選手権シングルス 出場
- ・ 秩父オープン 優勝
- ・ 大磯オープン 優勝
- ・ 箱根オープン 優勝
- ・ アサヒ緑健オープン 優勝
- ・ 山梨北杜オープン 優勝

## 上達方法

「基礎をしっかりと」です。これはどのレベルにおいても大切なのではないでしょうか。試合中、ポイントがほしいがために打ち方をおろそかにしてしまう方がよく見られます。しかし、それでは結局その場のしのぎのショットになってしまい、結果安定したショットを身につけたことにはなりません。基礎をしっかりと固め、それを試合でも実践することで、結果的に安定したショットを身につけることが出来ます。その為には基本的な球出し練習やラリーの反復練習がとても大切になります。地味な練習こそ上達の近道となります。



## レッスンテーマ

「楽しく、真剣に自分の力を伸ばす」をテーマにレッスンを行っています。高校、大学での部活や選手としての経験、体育学部で学んだバイオメカニクスなど今までに得た様々な知識や経験を活かして皆様の上達に貢献したいと思っています！イベントなどでお邪魔させて頂きますので、皆さん宜しくお願います。



## 休日の過ごし方

今年の1月に子どもが生まれ、パパとして育児に奮闘しています。夜泣きが酷いので、何かいい対策があったら是非お願いします！

## ファンの良さ

コーチ陣の質の高さだと思います。今まで働いたり見てきたテニスクラブの中でも、ここまで大会に出場していたり、練習を積んでいるコーチが集まったテニスクラブは他にあまりないと思います。現役の日本ランカーばかりで、実戦で得た経験に基づいたレッスンを受けられます。他にも部活のような運動量120%のコーチがいたり、動画でレッスンをを行うコーチなど、様々なコーチがいます。つまりこれってファンのレッスンには上達のヒントがいくつもあることですよ！

また、スタッフ同士プライベートでも皆仲が良くとても居心地がいいです！

## 今後の目標

まずは全日本選手権で本戦に出場したいと思っています。またATPポイントも獲得出来るように頑張りたいと思っています。育児もしながらですが、出来ることを一つひとつこなしていきたいと思っていますので、応援して頂けると幸いです。

## 皆様へ

昨年からはテニスハウスファンの所属になりました竹内健人と申します。僕は身長158cmと小柄ですが、身長が小さいからといって不利なんじゃないかと考えた事はありません。ネガティブになるよりも、自分が持っているものを最大限に伸ばす。これが一番大事だと思っています。今現在は出産後ということもあり、実家のある小田原に住んでいるため、なかなかレッスンには入れませんが、代行やイベント、練習で来ることもたくさんあるのでその時は是非話しかけて頂ければと思います。



Tennis House

*fūn*<sup>®</sup>  
テニスハウスファン