

5  
March  
2018

# fun

## Magazine

Introduction of Staff  
#34

Hiroyuki Tanaka

上達の秘訣は自分をいかに  
客観的にみれるかだと思います



# チーフコーチ 田中 宏幸

5月11日生まれ  
岐阜県岐阜市出身

2月よりファンの所属となったニューフェイス。大学卒業後、国内トーナメントを転戦しながらコーチ業にも専念。全国大会にも出場経験があり、自身の経験に基づいたレッスンをを行い、3歳～90歳、初心者～上級者、エンジョイ思考から競技思考までと幅広い指導経験をもつ。

## ファンとの出会い

4年くらい前でした。田中謙伍コーチとダブルスを組んでいろいろなJOPに出ていました。その時にファンの社長、コーチと何度か試合で当たり、そこから仲良くなりとても楽しそうなテニスクラブだな思っていました。今年の2月から正式にファンのスタッフとして活動させて頂くことになりました。火曜日午前の一般クラスを担当させて頂きますので、どうぞ宜しくお願い致します。

## テニス歴

テニス歴は9歳の時に始めて18年になります。自分は最初野球をやっていたのですが、両親が自営業で土日が忙しかったので個人競技をすることになり、たまたま親の知り合いがテニスをしていたので成り行きで始めることになりました。最初はあまり乗り気ではなかったのですが、やっけてうちにまわりの友達に勝ちたくてどんどんはまっていききました。友達がたまたまテニスコートを持っていて休みの日は朝から晩までテニス漬けでした。

## 主な戦績

ジュニア時代

- ・14歳以下全日本ジュニアベスト32
- ・16歳以下全日本ジュニアベスト16

JOP

- ・白子オープン100万 準優勝
- ・首都圏クリスマスカップ50万 優勝
- ・首都圏ニューイヤークップ50万 優勝
- ・昭和の森オープン50万 優勝

## 上達方法

まず一つ目は試合で勝ってる人、負けている試合を両方見ることだと思っています。勝ちにも負けるにも必ず理由があると思います。その中で分析をしてなぜかを考えることが必要だと思っています。次に自分を客観的に見るかどうかだと思っています。コートに立てばプレッシャーやいろいろな事がプレーの邪魔をします。その時客観的に周りを見れるようにしコート上で演じ、表現をしていかないといけないと思います。その為に普段の練習から自分にプレッシャーをかけていかないといけないと思います。コーチは上手くなるアドバ

イスは出来ませんが、上手になるのは本人なので自分で考えていかないといけないと思います。

## レッスステーマ

僕の一番のテーマは楽しくやることです。楽しみを見つけないと、レッスンに行くのに足が重くなったり、やっついて楽しくないと何事も続かないと思います。その中で厳しくするところは厳しくして、上達の実感や楽しさを見つけてもらえるといいと思っています。

## 休日の過ごし方

もうすぐ2歳になる子どもがいるので子どもと遊んでいることが多いと思います。あとはお酒が大好きで、テニス仲間と飲みに行ったりします。あとはファン所属の井上貴博プロと仲が良い為、丸一日ずっと一緒にいる事も多いです(笑)

## ファンの良さ

コーチのほとんどが試合に出ている、出ているので実戦的アドバイスが出来る事に優れ

ていると思います。自分の練習をしているコーチが他のクラブにはなかなかないので、とても良いと思います。更にコーチもみんな元気で面白い人ばかりなのでとても親しみやすいと思います。



## 今後の目標

自分はもうほとんど試合に出ていない為、教えている生徒さんやジュニアにテニスの楽しさを教えてどんなに小さなことでもいいのでその人の刺激になるようなことをアドバイス出来るようにしていきたいと思います。タスキミングが合えばたまに試合にも出たいですね！

## 皆様へ

自分は今のところ火曜日の午前中のレッスンしか担当していないので皆様とお会いする機会が少ないと思います。レッスンに来て頂いた方や自分を見かけた方は気軽にお声がけください。何か悩んでいる事があれば出来る限り答えたいと思います。これからファンの為に出来る限りの事をしていきますのでこれから宜しくお願い致します。



Tennis House

*fun*<sup>®</sup>  
テニスハウスファン